



GUIDE GRATUIT · ÉDITION OCTOBRE 2026

L'assurance santé complémentaire

Dentiste, lunettes, physiothérapie, psychologue : les soins que le régime public ne paie pas.

Jean Carrière · Conseiller en sécurité financière

**EN BREF**

L'essentiel en une page

Le régime public couvre les médecins et l'hôpital, mais pas le dentiste, l'optométriste, le physiothérapeute ou le psychologue en cabinet privé. Pour les salariés, l'assurance collective prend le relais. Pour tous les autres, l'assurance santé individuelle évite de payer chaque visite de sa poche.

Soins courants

Dentaire, vue, professionnels de la santé, selon le régime choisi.

Pour les sans-collectif

Travailleurs autonomes, retraités, personnes entre deux emplois.

Médicaments au Québec

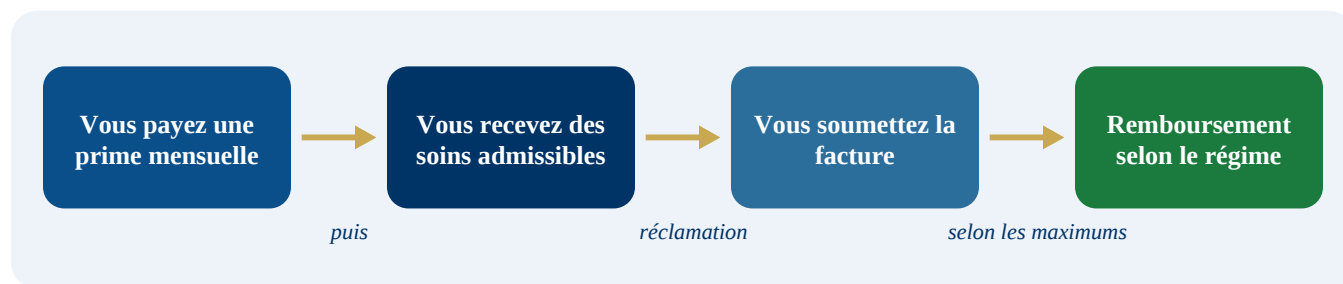
Sans régime collectif, il faut être inscrit au régime public de la RAMQ.

Sans examen médical

Plusieurs régimes individuels de base sont offerts sans questionnaire de santé.

COMMENT ÇA FONCTIONNE

L'assurance santé complémentaire

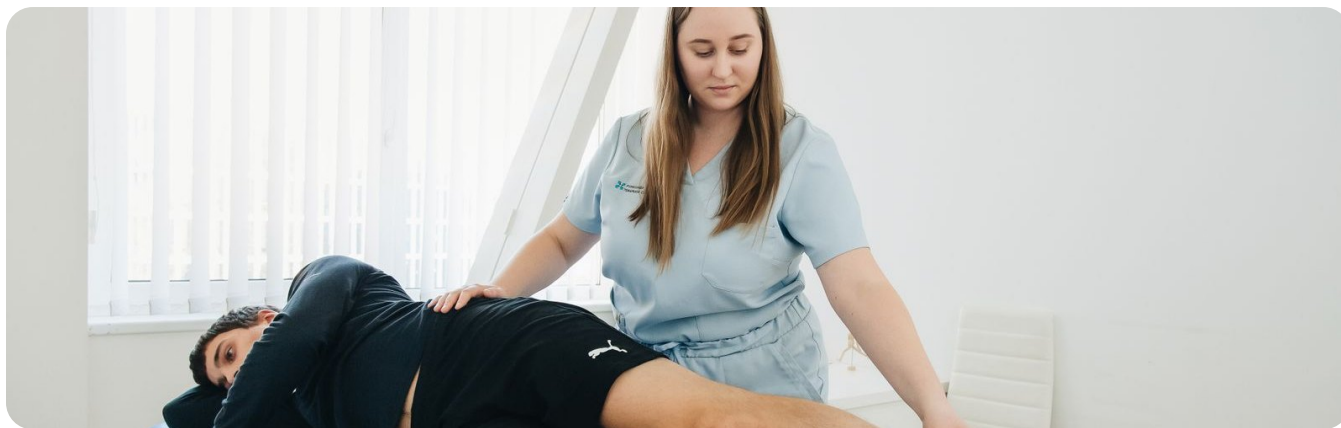


Vous choisissez un régime selon vos besoins : une formule de base pour les soins courants ou une formule plus complète. L'assureur rembourse un pourcentage des frais admissibles, jusqu'aux maximums prévus par catégorie.

Au Québec, la loi exige que toute personne admissible soit couverte pour les médicaments. Si vous n'avez pas accès à un régime collectif, vous êtes couvert par le régime public de la RAMQ. Un régime individuel peut compléter cette protection pour les autres soins.

Les mots à connaître

Pourcentage de remboursement	La part des frais payée par l'assureur, par exemple 70 % ou 80 %.
Maximum annuel	Le plafond remboursable par catégorie et par année.
Délai d'attente	Certaines protections, comme les soins dentaires majeurs, ne s'appliquent qu'après une période d'adhésion.
Régime public d'assurance médicaments	Le régime de la RAMQ, obligatoire pour les personnes admissibles sans régime collectif.
Professionnels de la santé	Physiothérapeute, chiropraticien, psychologue, massothérapeute, selon le régime.



LES AVANTAGES

Pourquoi c'est utile

01

Un budget santé prévisible

Une prime mensuelle plutôt que des factures imprévues.

02

L'accès à des soins rapides

En clinique privée, sans liste d'attente pour plusieurs services.

03

Toute la famille protégée

Conjoint et enfants peuvent être inclus.

04

Une transition en douceur

Pour ceux qui quittent un emploi avec assurance collective ou qui prennent leur retraite.

À QUI ÇA S'ADRESSE

Est-ce pour vous ?

- **Les travailleurs autonomes**
Aucun employeur ne paie de régime pour eux.
- **Les nouveaux retraités**
L'assurance collective prend souvent fin à la retraite.
- **Les personnes entre deux emplois**
Pour éviter une interruption de couverture.
- **Les petites entreprises**
Qui préfèrent offrir une solution simple à leurs employés, ou un régime collectif.

UN EXEMPLE CONCRET

Karim, graphiste à son compte, sa conjointe et leurs deux enfants n'ont pas d'assurance collective. Entre le dentiste, les lunettes de leur fille et des traitements de physiothérapie, la facture annuelle dépassait 2 500 \$.

Avec un régime individuel familial, une bonne partie de ces frais est remboursée chaque année, et les médicaments restent couverts par le régime public de la RAMQ auquel la famille est inscrite.

LES OPTIONS ET LES PIÈGES

Bien choisir, sans mauvaise surprise

Les options courantes

Formule de base	Soins dentaires préventifs, vue, quelques professionnels.
Formule complète	Soins dentaires majeurs, maximums plus élevés, plus de professionnels.
Assurance voyage incluse	Certains régimes ajoutent une protection voyage d'urgence.
Régime collectif pour entreprise	Dès deux employés, un régime collectif peut être plus avantageux.

À SURVEILLER AVANT DE SIGNER

- Les maximums par catégorie : comparez-les avec vos dépenses réelles.
- Les délais d'attente des soins dentaires majeurs.
- Les exclusions et les conditions préexistantes.
- L'obligation d'être couvert pour les médicaments au Québec.

PROCHAINES ÉTAPES

Les bonnes questions à poser

Avant de vous décider, demandez-vous :

- Combien ai-je dépensé en soins l'an dernier ?
- Quelle formule couvre vraiment mes besoins ?
- Mes médicaments sont-ils couverts par la RAMQ ou un autre régime ?
- Un régime collectif serait-il possible pour mon entreprise ?

Je compare les produits de plusieurs assureurs et je vous présente les chiffres côte à côte. Une rencontre de 30 minutes, en personne à Montréal, par Google Meet ou par téléphone, suffit habituellement pour y voir clair.

PRENEZ RENDEZ-VOUS

maprime.ca/rendez-vous · 438 889-6474 · info@maprime.ca



Faites le calcul

Scannez le code avec l'appareil photo de votre téléphone : le calculateur gratuit de Maprime.ca vous donne une première estimation en deux minutes, sans inscription.

[Ouvrir le calculateur](#) →



Demander une soumission

Ou scannez celui-ci pour obtenir une soumission personnalisée, sans frais ni obligation.

[Demander ma soumission](#) →

Jean Carrière, représentant autonome par l'entremise de Groupe Cloutier, agent général. Conseiller en sécurité financière, représentant en assurance et rentes collectives et représentant en plans de bourses d'études, inscrit auprès de l'Autorité des marchés financiers (certificat 259457). Vérifiez mon inscription : lautorite.qc.ca.

AVIS IMPORTANTS ET SOURCES

À lire

- Ce guide fournit de l'information générale. Il ne constitue ni un avis fiscal, juridique ou financier personnalisé, ni une recommandation de produit. Une analyse de vos besoins est requise avant toute recommandation.
- Les garanties, exclusions, frais et conditions qui s'appliquent sont ceux du contrat émis par l'assureur, qui seul fait foi. Les exemples sont illustratifs et ne constituent pas une soumission.
- Je suis représentant autonome : je ne suis lié à aucun assureur par une entente d'exclusivité et je compare les produits de plusieurs assureurs. Je suis rémunéré par commission de l'assureur; je vous la détaille sur demande.
- Chiffres et règles en vigueur en octobre 2026; ils peuvent changer. Images : photographies Pexels (licence Pexels) et illustrations générées par intelligence artificielle; les personnes représentées sont des modèles ou des personnages fictifs.

Sources consultées

- Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), régime public d'assurance médicaments
- Loi sur l'assurance médicaments (Québec)
- Contrats types d'assureurs, consultés en octobre 2026